

**Памятка отдыхающим у открытых водоёмов**  
***Для того чтобы избежать несчастного случая***  
***на воде, НАДО:***

- пользоваться оборудованными пляжами и, если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности;
- научиться плавать;
- перед тем как совершать дальние заплывы – научиться отдыхать на воде, лёжа на спине или «поплавком».

***НЕЛЬЗЯ:***

- прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- пытаться переплыть водоёмы;
- купаться в нетрезвом виде;
- устраивать в воде опасные игры (подныривать, хватать за ноги, руки);
- долго купаться в холодной воде;
- далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах;
- находясь на лодках, опасно – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы.

**Причина наводнений** - стеснение русла на от дельных участках реки и вызывающие подъем уровня воды до опасных отметок. **Усиливающий фактор** - низкие температуры.

**Заторы льда** – скопление льда во время ледохода, острова, сужающие русло, крутые берега, перекаты. **Зажоры льда** – скопление масс шуги и донного льда в период осеннего ледохода и в начале ледостава, сужающие русло и вызывающее подъем уровня воды.

**Факты истории:** *До строительства Иркутской ГЭС на Ангаре в районе Иркутска происходили сильные зимние наводнения в период ледостава. В 1721г., 1862, 1864, 1876, 1905., 1921, 1936 и вплоть до 1957 года подъем воды в этот период приводил к затоплению обширной территории города. Практически вся центральная часть города, Селиваниха, Жилкино, часть Кузьмихи и Глазкова покрывались водой и битым льдом. Только строительство ГЭС позволили отрегулировать водосброс прекратить эти наводнения.*

Не менее опасны эти явления и на малых реках области. Многие сельские районы по территории которых текут эти с виду совсем безобидные реки и речушки весной , а иногда и летом, в период сильных дождей , показывают свой характер. Они выходят из берегов на поймы, топят сельхозугодья, подтапливают деревни и села, перерезают дороги, заболачивают низины и так далее. К ним смело можно отнести реки: Куда, Ордынка, Харат, Ушаковка, Оса, Кутанка, Биликтуй, Куртун, Ида, Обуса и много других. Местные жители их прекрасно знают и относятся к их фокусам с терпением.

#### **Источниками опасности для человека при наводнении являются:**

- затопление населенных пунктов, промышленных и иных предприятий, инженерных коммуникаций;
- затопление сельскохозяйственных угодий;
- засорение источников чистой воды;
- прорыв дамб и других гидротехнических сооружений;
- возникновение инфекционных заболеваний при спаде воды.

#### **Если Вы живете или работаете в районе возможного затопления:**

- изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные вблизи проживания или работы и кратчайшие пути движения к ним;
- запомните места хранения лодок и других плавсредств, плотов и строительных материалов для их изготовления;

- ознакомьтесь с правилами поведения при организованной и личной эвакуации, а также в случаях внезапного и бурного развития наводнения.

Решение об эвакуации населения из зоны затопления, как правило, принимает КЧС муниципального образования. Объявления передают по местным средствам связи и оповещения, через администрацию предприятий и учреждений.

### **Если Вы оказались в воде:**

- сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь;
- отыщите поблизости плавающие или возвышающиеся над водой предметы и воспользуйтесь ими до получения помощи;
- попытайтесь связать плот; отталкивайте от себя предметы с острыми частями;
- не прекращайте подавать сигнал бедствия;
- если есть возможность, оказывайте помощь плывущим людям;
- тонущему человеку помогите ухватиться за плавающий предмет, ободрите его; если тонущий не контролирует свои действия подплывите к нему сзади и, захватив за волосы, буксируйте к берегу, учитывая при этом течение реки.

### **Экстремальная ситуация на воде:**

Если Вы оказались в воде, не умея плавать, ложитесь на воду лицом вверх, широко раскиньте руки и дышите как можно глубже и реже. Находясь в вертикальном положении, двигайте ногами так, как будто Вы крутите педали.

### **Если Вы провалились под лед:**

- удерживайтесь от погружения с головой, широко раскинув руки;
- выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги;
- выбравшись, откатитесь в сторону;
- оказывая помощь провалившемуся человеку, приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, используйте лыжи, доску, фанеру;
- за 3-4 м до полыньи бросьте пострадавшему спасательные средства: лестницу, веревку, связанные ремни, шарф и т.д.;
- вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком.

### **После спада воды:**

- входить в здания следует осторожно, предварительно убедившись, что конструкции не пострадали и не угрожают обрушением или падением каких либо предметов;
- пользоваться газом, электричеством, водопроводом и канализацией можно только после разрешения специалистов;

- для просушивания помещений необходимо открыть все окна и двери, убрать грязь с пола и стен, откачать воду из подвалов;
- нельзя есть продукты питания подмоченные паводковой водой;
- нельзя пить воду без санитарной проверки;
- затопленные колодцы необходимо сначала осушить, очистить и откачивать воду до тех пор, пока не станет пригодной для питья (заключение дают работники СЭС).