

Утверждено:  
 Приказом № 16  
 От 28.05.2021г.  
 Заведующий МБДОУ № 38  
 \_\_\_\_\_ Н.В. Павлуцкая

### Режимы дня (тёплый период)

Элементы режима	От 1,6 до 2 лет	От 2 до 3 лет	От 3 до 4 лет
<i>Дома</i>			
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30-7.00	6.30-7.00
<b>В ДОУ:</b>			
Прием детей. Игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.30	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.20	8.30-9.00	8.40-9.00
Занятие (по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15
	9.20-9.30	9.20-9.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00	9.30-11.05	9.40-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	11.00-11.25	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.25-12.00	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.25-15.45	15.30-15.45
Занятие (по подгруппам)	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.25
	16.20-16.30	16.20-16.30	
Самостоятельная деятельность		16.15-16.45	16.25-17.00
Ужин	16.30-17.00	16.45-17.20	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.40	17.20-18.00	17.30-18.10
Возвращение с прогулки, игры	17.40-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00
<i>Дома</i>			
Прогулка с детьми	19.00-19.40	19.00-19.30	19.00-19.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.40-20.30	19.30-20.30	19.40-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30(7.30)	20.30-6.30(7.30)	20.30-6.30