

Отрицательное влияние СМИ на детей

В настоящее время средства массовой информации играют огромную роль в жизни людей - это и источник информации, и средство общения.

Телевизор, компьютер, видео давно стали неотъемлемой частью жизни ребенка, начиная с первых лет его жизни.

Современные дети - это такая социальная группа, которая очень много использует СМИ и получает информацию разного содержания. Потому что дети очень любознательны.

Но, в последние годы родители и педагоги все чаще сталкиваются с главной проблемой от использования коммуникаций: дети начинают говорить позже, мало и плохо разговаривают, их словарный запас очень бедный и примитивный, внимание рассеянное.

Очень много родителей пытаются «завлечь» ребенка телефоном или просмотром мультфильмов, чтобы заняться «более важными взрослыми» делами.

Им кажется, что ребенок сидит у экрана, постоянно слышит разговоры и занят интересным делом. Но речь – это не повторение чужих слов и их запоминание. Формирование речи в раннем возрасте происходит исключительно в живом общении, тогда, когда малыш учится общаться, при этом участвуя в разговоре своими движениями, мыслями и чувствами. Следовательно, происходит пассивное интеллектуальное, физическое и эмоциональное развитие.

Информация уже подается в готовом виде, и она не требует включения воображения и анализа. В большинстве случаев дети не хотят, чтобы им взрослые читали книги, они проявляют желание просматривать сказки на видео. В результате не обсуждается сказка, и не развивается желание как можно быстрее научиться читать. В последствие это очень негативно скажется на развитие ребенка.

Зачастую герои теле и видеофильмов некоторым детям в какой-то мере заменяют семью. Погружение в просмотр телефильмов позволяет скрыться от проблем и трудностей реальной жизни, что очень плохо для межличностного общения и усиливает «тягу» к одиночеству.

Также в наше время распространена проблема телевизионного насилия. Практически во всех современных сериалах, фильмах, и даже мультфильмах существует насилие, которое очень влияет на психику детей, потому что западные мультфильмы достаточно агрессивны. Хотя все сцены сопровождаются красивыми, яркими картинками. Герои красиво одеты, или находятся в красивом помещении или просто рисуется красивая сцена, которая сопровождается

убийством, дракой, и другими агрессивными моделями поведения. Это делается для того, чтобы мультфильм притягивал (эпизод из Шрека).

Регулярный просмотр сцен с насилием притупляет эмоции, и в следствии развивается жестокость. Если регулярно на экране показывается насилие, то через какое-то время это начинает восприниматься как должное. Так формируется сценарий агрессивного поведения. У детей подсознание еще не защищено здравым смыслом и жизненным опытом, позволяющим отграничить реальное и условное. У ребенка все увиденное – реальность, запечатлевающая на всю жизнь.

Попадая в настоящий мир, ребенок вспоминает тот способ агрессии, которую он наблюдал на экране, и начинает этому подражать. До 7 лет у детского сознания нет защитного барьера от виртуальной агрессии, только после 12-ти лет дети учатся разделять виртуальную и действительную реальность.

Также нельзя забывать об особой чувственности и способности детской психики к внушению. Взрослые могут не сразу заметить изменения в поведении ребенка, но страшные образы и звуки могут волновать его во сне, повышении тревожности или различных нервных симптомов.

Гаджеты отбирают у детей их детство. Экран телевизора с насилием мира взрослых заменил бабушек и мам, чтение, приобщение к подлинной культуре. А ведь нужно активно играть, переживать настоящие эмоции и чувства, общаться со сверстниками, с родителями, познавать себя через окружающий живой мир.

Наверное, не стоит и говорить о том, что в данное время и телевизор, и интернет вызывают огромную зависимость - каждый ребенок тратит много времени на видеоигры и на общение с компьютером чуть более часа в день, а телевизор смотрит 2-3 часа в день, что превышает положенную норму на 1,5-2,5 часов.

Возникает вопрос: «Но все ли так страшно? Что можно сделать для того, что бы уменьшить отрицательное влияние СМИ на детей?»

Ответ на такие вопросы самый простой: взрослые должны уделять своим детям должное внимание, а именно:

Во-первых, тщательно отбирать то, что смотрит ребенок, не оставлять ребенка один на один с телевизором, компьютером, потому что сам он защититься перед виртуальной агрессией не сможет. Необходимо сначала взрослым самим просмотреть мультфильмы и фильмы, которые хотят показать детям, обращая внимание на то, не вызовут ли они перевозбуждение нервной системы.

Во-вторых, ограничивать время пребывания с гаджетами.

И, самое главное, чтобы родители прививали своему ребенку с раннего детства умение правильно выбирать ту информацию, которая формировала и развивала мотивацию на получение новых знаний, и хотя бы пытаться стать для детей моральным авторитетом. Ведь дети берут пример со взрослых, а значит, что и самим взрослым нужно стараться как можно меньше проводить времени за современными гаджетами и СМИ. Тогда детей и не будет тянуть к запретному.

На сегодняшний день, только мы с вами, дорогие взрослые, можем защитить наших детей от того насилия, от той агрессии, которая врывается в нашу жизнь и сохранить наших детей здоровыми с желанием жить и любить этот мир.