

## ***РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ***

### **Самое большое счастье – это ваши дети!**

Рождение ребенка всегда волнительный и долгожданный момент. И все хорошо, когда нет причин для беспокойства: ребенок растет, развивается. Вырастить человека - не легкая работа. Ты, внимательный родитель, должен быть внимательным 24 часа в сутки, на протяжении многих лет, пока удовлетворенно не скажешь сам себе «я справился».

Давайте поговорим о том, «быть внимательным» – это быть каким? В практике своей работы психолога в детском учреждении часто сталкиваюсь с тем, что период пристального внимания родителей к ребенку с оценкой его психофизического развития приходится на шести, семилетний возраст. Время подготовки к школе, с последующей оценкой общей готовности к школьному обучению. В 30% случаев от общего состава детей, для родителей становится открытием, что их ребенок имеет малые или большие проблемы общего развития. Они конечно видели, что что-то не так, но ведь и у других не все в порядке, а «наш» «подрастет и все само собой пройдет», «израстется». Дорогие, пройдет не все и не «само-собой». Проблемы раннего развития, как снежный ком нарастают с возрастом, чем дальше – тем больше, а главное, что если «не вовремя», то никогда!

Да, включаются компенсаторные возможности организма, психики, однако, без своевременной и квалифицированной помощи нет хорошей динамики развития. Вот и сталкиваемся мы с неусидчивостью, невнимательностью, нарушенным моторным развитием и многим другим, что не дает ребенку гармонично развиваться по возрасту.

Самое важное – это Ваш ребенок, самое дорогое на Земле. «Что же делать?» - скажете вы. Отвечу. Быть внимательным. Своевременная помощь даст ребенку много больше, чем запоздалая. Как понять, что помощь нужна? Наблюдать, диагностировать в наблюдении. Симптомы нервно-психических расстройств заметны невооруженным глазом.

В возрасте от 0 до 3 лет:

- Нарушение функционального состояния органов пищеварения (рвота, анорексия, расстройство функций ЖКТ);
- Нарушение навыков опрятности (энурез, энкопрез);
- Нарушения сна – бодрствования, терморегуляции;
- Повышенная общая и вегетативная возбудимость.

4-7 лет:

- Симптомы общей двигательной расторможенности;
- Моносимптоматические синдромы: логоневрозы, тики, энурез, расстройства сна, сомнамбулизм, ночные страхи.

В случае обнаружения симптома необходимо обратиться к специалисту для уточнения проблемы. Ранняя помощь дает хороший результат. Пластичность мозговых структур в раннем детстве позволяет многое скорректировать, подключить компенсаторные возможности и «отрегулировать» проблемную зону.

Например, если у ребенка проблемы со звукопроизношением, то вовремя начав занятия с логопедом, звук ставится, и речь ребенка становится чистой. И другой вариант: пришел ребенок в школу, а у него в речи есть звуки, которые он не умеет произносить. Центр речи головного мозга активно развивается до 8 лет, далее эта функция угасает и становится невозможным любая корректировка. Что мы получили? А случилось то, что время возможной коррекционной работы упущено, причем безвозвратно. Встает вопрос, думал ли родитель о своем ребенке, был ли внимателен к его проблемам? Ответ очевиден.

Мои рекомендации просты. Заметили – действуйте. Обращайтесь к специалистам за помощью вовремя, не опоздайте! Будьте внимательны.

**Ведь самое большое счастье – это ваши дети!**